

STarT Back Screening Tool - Brasil (SBST-Brasil)

Pensando nas duas últimas semanas, assinale sua resposta para as seguintes perguntas:	Discordo (nenhum ponto)	Concordo (1 ponto)
1. A minha dor nas costas se espalhou pelas pernas nas duas últimas semanas	()	()
2. Eu tive dor no ombro e/ou na nuca pelo menos uma vez nas últimas duas semanas	()	()
3. Eu evito andar longas distâncias por causa da minha dor nas costas	()	()
4. Nas duas últimas semanas, tenho me vestido mais devagar por causa da minha dor nas costas	()	()
5. A atividade física não é realmente segura para uma pessoa com um problema como o meu	()	()
6. Tenho ficado preocupado por muito tempo por causa da minha dor nas costas	()	()
7. Eu sinto que minha dor nas costas é terrível e que nunca vai melhorar	()	()
8. Em geral, eu não tenho gostado de todas as coisas como eu costumava gostar	()	()
9. Em geral, quanto a sua dor nas costas o incomodou nas duas últimas semanas	() Nada (nenhum ponto) () Pouco (nenhum ponto) () Moderado (nenhum ponto) () Muito (1 ponto) () Extremamente (1 ponto)	
Pontuação total (9 itens)		
Subescala psicossocial (questões 5-9)		

Fonte: The Brazilian version of STarT Back Screening Tool – translation, cross-cultural adaptation and reliability. Londres: Braz J Phys Ther, 2014.