

Questionário de Pfeffer

Perguntas	Sim, é capaz	Nunca o fez, mas poderia fazer agora	Com alguma dificuldade, mas faz	Nunca fez e teria dificuldade agora	Necessita de ajuda	Não é capaz
	0 pontos	0 pontos	1 ponto	1 pontos	2 pontos	3 pontos
1. Cuidar do seu próprio dinheiro?						
2. Fazer as compras sozinho (por exemplo de comida e roupa)?						
3. Esquentar água para café ou chá e apagar o fogo?						
4. Preparar comida?						
5. Manter-se em dia com os acontecimentos da comunidade e o que se passa na vizinhança?						
6. Prestar atenção, entender e discutir um programa de rádio, televisão ou um artigo do jornal?						
7. Lembrar de compromissos e acontecimentos familiares?						
8. Cuidar de seus próprios medicamentos?						
9. Andar pela vizinhança e encontrar o caminho de volta para casa?						
10. Cumprimentar seus amigos adequadamente?						
11. Ficar sozinho (a) em casa de forma segura?						

Fonte: Adaptado de Avaliação funcional do idoso. São Paulo: IPGG-JEM, 2015.