

Escala de Katz

Atividade	Independente	Sim	Não
1. Banho	Não recebe assistência ou somente recebe em uma parte do corpo	()	()
2. Vestir-se	Escolhe as roupas e se veste sem nenhuma ajuda, exceto para calçar sapatos	()	()
3. Higiene pessoal	Vai ao banheiro, usa-o, veste-se e retorna sem nenhuma assistência (pode usar bengala ou andador como apoio e usar comadre/urinol à noite)	()	()
4. Transferência	Consegue deitar e levantar de uma cama ou sentar e levantar de uma cadeira sem ajuda (pode usar bengala ou andador)	()	()
5. Continência	Tem autocontrole do intestino e da bexiga (sem "acidentes ocasionais")	()	()
6. Alimentação	Alimenta-se sem ajuda, exceto para cortar carne ou passar manteiga no pão	()	()

Fonte: Avaliação funcional do idoso. São Paulo: IPGG-JEM, 2015.