

# Escala de Depressão Geriátrica (GDS)

1. Está satisfeito(a) com sua vida?	( ) Sim	( ) Não
2. Interrompeu muitas de suas atividades?	( ) Sim	( ) Não
3. Acha sua vida vazia?	( ) Sim	( ) Não
4. Aborrece-se com frequência?	( ) Sim	( ) Não
5. Sente-se bem com a vida na maior parte do tempo?	( ) Sim	( ) Não
6. Teme que algo ruim lhe aconteça?	( ) Sim	( ) Não
7. Sente-se alegre a maior parte do tempo?	( ) Sim	( ) Não
8. Sente-se desamparado com frequência?	( ) Sim	( ) Não
9. Prefere ficar em casa a sair e fazer coisas novas?	( ) Sim	( ) Não
10. Acha que tem mais problemas de memória que outras pessoas?	( ) Sim	( ) Não
11. Acha que é maravilhoso estar vivo(a)?	( ) Sim	( ) Não
12. Sente-se inútil?	( ) Sim	( ) Não
13. Sente-se cheio(a) de energia?	( ) Sim	( ) Não
14. Sente-se sem esperança?	( ) Sim	( ) Não
15. Acha que os outros têm mais sorte que você?	( ) Sim	( ) Não

Fonte: J Psychiatr Res. 1982-1983; 17(1): 37-49 e Arq Neuropsiquiatr. 1999; 57(2-B): 421-426

- Considerar 1 ponto quando os itens em cinza (sim ou não) estiverem marcados

Avaliações dos resultados:

- Uma pontuação entre 0 e 5 se considera normal
- 6 a 10 indica depressão leve
- 11 a 15 depressão severa

Providências com os achados/resultados: escores elevados sugerem encaminhamento para avaliação neuropsicológica específica.